

Zesde Vrouwentriathlon



Liefhebbers kunnen de vrouwelijke bikkels aanmoedigen op de Vrouwentriathlon Utrecht op zondag 3 juli.

Ruim 200 vrouwen leggen op dit moment de laatste hand aan hun training en voorbereiding voor de zesde editie van de Vrouwentriathlon, op zondag 3 juli in Leidsche Rijn.

Leidsche Rijn - Publiek is welkom om de deelnemers aan te moedigen.

De Vrouwentriathlon wordt net als elk jaar gehouden in en rond de Haarrijnse Plas. Op het strand zijn start en finish en de wisselzone. Het zwemonderdeel is in de plas, het fietsgedeelte gaat

over Het Lint in het Máximapark en het afsluitende looponderdeel voert de deelnemers weer langs de Haarrijnse Plas.

Bij de Vrouwentriathlon hebben deelnemers de keus uit twee afstanden: de 1/16 triathlon: 250 meter zwemmen, 8 km fietsen en 2,5 km hardlopen of de 1/8 triathlon: 500 meter zwemmen, 24 km fietsen en 5 km hardlopen.

Van het totaal aantal deelnemers doet ongeveer eenderde de korte afstand, en tweederde de langere.

De 1/16e afstand start om 10.00 uur, de 1/8e om 11.15 uur.

Al geruime tijd daarvoor komen de deelnemers naar de Haarrijnse Plas om hun rugnummer op te halen bij Key West Beachhouse, hun spullen klaar te zetten, de laatste instructies te krijgen en mee te doen aan de warming-up die verzorgd wordt door sportschool David Lloyd.

De inschrijving voor de Vrouwentriathlon in Utrecht is al gesloten, maar aanmoedigen kan uiteraard wel.

Liefhebsters kunnen nog meedoen in Beesd op 28 augustus.

➔ Zie de website www.vrouwentriathlon.nl.

DONDERDAG
30 JUNI
2016



Vrouwentriathlon

LEIDSCHER RIJN > Ruim 200 vrouwen leggen op dit moment de laatste hand aan hun training en voorbereiding voor de zesde editie van de Vrouwentriathlon, zondag 3 juli in Leidsche Rijn. Ook de organisatorische voorbereidingen zijn in volle gang, om ervoor te zorgen dat het een prachtig evenement wordt.

Publiek is welkom om de deelnemers aan te moedigen.

De Vrouwentriathlon wordt gehouden in en rond de Haarrijnse Plas. Op het strand zijn start en finish en de wisselzone. Het zwemonderdeel is in de plas, het fietsgedeelte gaat over Het Lint in het Máximapark en het afsluitende looponderdeel voert de deelnemers weer langs de Haarrijnse Plas. Aanvang 10.00 uur.