



PERSBERICHT

Voor 200 vrouwen is het bijna zo ver: de 6e Vrouwentiathlon Utrecht

UTRECHT / LEIDSCHER RIJN – Ruim 200 vrouwen leggen op dit moment de laatste hand aan hun training en voorbereiding voor de zesde editie van de Vrouwentiathlon, zondag 3 juli 2016 in Utrecht / Leidsche Rijn. Ook de organisatorische voorbereidingen zijn in volle gang, om ervoor te zorgen dat het een prachtig evenement wordt. Publiek is welkom om de deelnemers aan te moedigen.

Parcours

De Vrouwentiathlon wordt net als elk jaar gehouden in en rond de Haarrijnse Plas. Op het strand zijn start en finish en de wisselzone. Het zwemonderdeel is in de plas, het fietsgedeelte gaat over Het Lint in het Máximapark en het afsluitende looponderdeel voert de deelnemers weer langs de Haarrijnse Plas.

Afstanden

Bij de Vrouwentiathlon hebben deelnemers de keus uit twee afstanden:

- De 1/16 triathlon: 250 meter zwemmen, 8 km fietsen en 2,5 km hardlopen
- De 1/8 triathlon: 500 meter zwemmen, 24 km fietsen en 5 km hardlopen.

Van het totaal aantal deelnemers doet ongeveer eenderde de korte afstand, en tweederde de langere.

Tijden

De 1/16^e afstand start om 10 uur, de 1/8^e om 11u15. Al geruime tijd daarvoor zullen de deelnemers naar de Haarrijnse Plas komen om hun rugnummer op te halen bij Key West Beachhouse, hun spullen klaar te zetten in de wisselzone op het strand, de laatste instructies te krijgen in de wedstrijdbriefing en mee te doen aan de warming-up die verzorgd wordt door sportschool David Lloyd.

Organisatie

Om een evenement met drie sporten en 200 deelnemers in goede banen te leiden, zijn veel vrijwilligers ook die hele ochtend bezig. Ze zullen al vanaf 's ochtends vroeg in de weer zijn met opbouwen van het parcours, de uitgifte van de inschrijftasjes en startnummers, om deelnemers de weg te wijzen, de wisselzone te bewaken, het parcours vrij te houden, drinken uit te delen, enzovoort. De organisatie is blij dat zo veel vrijwilligers zich hebben aangemeld!

Volgende gelegenheid

De inschrijving voor de Vrouwentiathlon in Utrecht is inmiddels gesloten. Wil je een keer meedoen, dan kan dat dit seizoen nog in Beesd op 28 augustus. Ook als je de Vrouwentiathlon als vrijwilliger wilt meemaken (en zo mede mogelijk maakt!) ben je van harte welkom in Beesd. Op onze website [vrouwentiathlon.nl](http://www.vrouwentiathlon.nl) vind je meer informatie en kun je je inschrijven en aanmelden als vrijwilliger.

Partners

Hierboven werden al Key West Beachhouse, het lounge-restaurant op het strand van de Haarrijnse Plas, en David Lloyd genoemd. De Vrouwentiathlon Utrecht wordt ondersteund door diverse lokale ondernemers: aannemingsbedrijf Jos Scholman, zelf actief in het Máximapark waar de Vrouwentiathlon plaatsvindt; Ekeris Fietsplezier, een fietsspecialist uit Utrecht, die prijzen beschikbaar stelt voor de winnaressen; de Gemeente Utrecht; drogist DA Martijn in Vleuten, Velofit Massage en AH Vleuten. Partners van de Stichting Vrouwentiathlon zijn Siosport, Eat Natural, Autohopper, De Lopende Zaak en Triathlonwinkel.nl. Een overzicht van alle sponsors staat op de website: <http://www.vrouwentiathlon.nl/sponsoring/>.

////////////////////////////////////

Noot voor de redactie, niet voor publicatie: wilt u meer weten de Vrouwentiathlon in Utrecht op 3 juli of de Stichting Vrouwentiathlon of wilt u aanwezig zijn tijdens het evenement, dan kunt u contact opnemen met Sione Jongstra via Sione.vrouwentiathlon@live.nl