



PERSBERICHT

Goed voorbereid op weg naar de 7e editie Vrouwentreathlon Utrecht

UTRECHT / LEIDSCHER RIJN – Het is alweer voor de zevende keer dat op zondag 25 juni 2017 in Utrecht / Leidsche Rijn de Vrouwentreathlon plaatsvindt. Dit jaar is het de enige Vrouwentreathlon in Nederland, en er zijn voorbereidende trainingen. Inschrijven kan nog tot 23 juni. De Stichting Vrouwentreathlon is ook nog op zoek naar vrijwilligers (m/v) die op 25 juni willen helpen.

Met een deelnemeraantal van rond de 200 vrouwen bewijst de triathlon zijn plek op de Utrechtse sportkalender nu al jaren. Dit jaar is het bovendien de enige Vrouwentreathlon. Alles is er daarom op gericht er een daverend succes van te maken. Net zoals die eerdere zes jaren!

Nieuw: goede voorbereiding

Voor veel deelnemers is de Utrechtse Vrouwentreathlon een kennismaking met de sport. Daarom organiseert Siosport, partner van de Vrouwentreathlon, 'clinics': trainingen waarbij de deelnemers iets leren. De eerste clinic is al achter de rug en ging over het wisselen tussen de onderdelen. Later in mei en in juni volgen nog clinics die speciaal gericht zijn op wat voor veel deelnemers het meest weerbarstig onderdeel van een triathlon is: het zwemmen in open water. Eén zo'n clinic heeft een wedstrijd-element: een zwemloopje. Sommige clinics zijn ook voor gevorderden.

Parcours

Het parcours is gelijk aan de voorgaande jaren: zwemmen in de Haarrijnse Plas, fietsen over Het Lint in het Máximapark en lopen weer in de buurt van de Haarrijnse Plas. Het is een snel parcours. In de woorden van Hilda Brak, vorig jaar winnares in de 50+-categorie: "Lekker strak en vlak, amper wind, ik hoefde nauwelijks te schakelen."

Afstanden

Bij de Vrouwentreathlon hebben deelnemers de keus uit twee afstanden:

- De 1/16 triathlon: 250 meter zwemmen, 8 km fietsen en 2,5 km hardlopen
- De 1/8 triathlon: 500 meter zwemmen, 24 km fietsen en 5 km hardlopen.

De starts zijn 's ochtends. Het programma zal kort voor de wedstrijddag verschijnen op de website.

Dringende oproep: vrijwilligers gezocht

Om het evenement op 25 juni in goede banen te leiden, zijn veel vrijwilligers nodig. Vrijwilliger zijn bij de Vrouwentreathlon is leuk en gezellig, het kost je een halve dag, je krijgt meer dan 200 sportieve vrouwen in actie te zien én je krijgt een leuk aandenken.

Partners

De Vrouwentreathlon Utrecht wordt ondersteund door diverse lokale ondernemers: Key West Beachhouse, waar deelnemers de startbewijzen ophalen, aannemingsbedrijf Jos Scholman, zelf actief in het Máximapark, de Gemeente Utrecht, David Lloyd, DA Vleuten, Velofit Massage en AH Vleuten. Partners van de Stichting Vrouwentreathlon zijn Siosport, Autohopper Beesd, GoFysio, De Lopende Zaak en Triathlonwinkel.nl.

Meer informatie, laatste nieuws, inschrijven deelnemers en aanmelden van vrijwilligers: via de website Vrouwentreathlon.nl



Noot voor de redactie, niet voor publicatie: wilt u meer weten de Vrouwentreathlon in Utrecht op 25 juni, de Stichting Vrouwentreathlon en haar partners, of wilt u aanwezig zijn tijdens het evenement, dan kunt u contact opnemen met Sione Jongstra via Sione.vrouwentreathlon@live.nl / 0646354607.