



PERSBERICHT

Hospers en Zwarthoed winnen lustrumeditie Vrouwentreathlon Utrecht

UTRECHT – Suzanne Hospers heeft de vijfde editie van de Vrouwentreathlon Utrecht gewonnen, zij was op de 1/8e de sterkste. Bij de dames 40+ won Marleen Vos. Brenda Zwarthoed pakte de titel op de 1/16e afstand. Bij alle drie de startseries sloeg de winnares haar slag bij het zwemmen. De lustrumeditie van de Vrouwentreathlon vond op zondag 20 september plaats in Leidsche Rijn (Haarrijnse plas en Het Lint door het Máximapark). Er waren ruim 200 deelnemers, in drie startseries. Vanwege de vele regen van de laatste tijd moest de organisatie op het laatste moment het parcours aanpassen, wat goed uitpakte.

Suzanne Hospers won de 1/8e afstand (500 m zwemmen, 24 km fietsen en 5 km lopen) door haar sterke zwemmen te laten volgen door een prima fiets-onderdeel. Ze stond vervolgens haar koppositie niet meer af, ook al kwam nummer twee, Ine Snoeken uit Ruinen, bij het lopen wel iets dichterbij. Hospers' 1:14:51 was de snelste tijd van de dag op de langere van de twee afstanden. Derde bij de vrouwen senioren (tot 40 jaar) werd Belle de Gast uit Utrecht.

Winnares Hospers doet sinds een jaar aan triathlons, bij vereniging De Boks uit haar woonplaats Klazienaveen. Dat eerste jaar werd meteen succesvol. Hospers: "Vorige maand won ik in Klazienaveen de 1/8e afstand en met ons team zijn we gepromoveerd naar de eerste divisie. Met dat team had ik eerder al kennisgemaakt met de Vrouwentreathlon, want eerder dit jaar was er in Nijeveen een 2e Divisie-wedstrijd. Ik vond het vandaag opnieuw erg leuk, ik kom dit vaker doen!"

Fris water

Brenda Zwarthoed uit Uitgeest deed vorig jaar bij de 1/16e Utrechtse Vrouwentreathlon haar eerste triathlon-ervaring op. Ze werd toen meteen derde op de korte afstand (250 m zwemmen, 8 km fietsen en 2,5 km lopen), en is sindsdien triathlons blijven doen. Ze trainde sindsdien veel op het fietsen en lopen, en kon zo dit jaar winnen, in een tijd van 34:59.

Net als veel andere deelnemers vond Zwarthoed het water van 17 graden koud: "Ik had wel een wetsuit bij me, maar toen ik zag dat de meeste andere deelnemers zonder van start zouden gaan, heb ik besloten het ook uit te laten. Dat ging wel, maar mijn handen en enkels werden zo koud dat ik er geen gevoel meer in had. Verder ging het goed." Op deze 1/16e rukte Saskia Wijland uit Zeist door het fietsen en lopen op van de vierde naar de tweede plek. De strijd om de derde podiumplek werd beslist in een sprint, die gewonnen werd door Desiree Immerzeel uit Utrecht

Met de kinderen over de finish

Marleen Vos uit Lelystad deed weer haar eerste triathlon in twee jaar – jaren waarin ze blessures had maar ook twee kinderen kreeg. Voor die time-out was ze succesvol lange-afstandstriathlete, die ook toen al opvallend goed zwom. Ook afgelopen zondag kwam ze in haar startserie op de 1/8e voor 40+-vrouwen ruim voor de nummer twee het water uit. Het gat bleef tijdens het fietsen en lopen zo groot dat ze het laatste stukje wandelend samen met haar kinderen over de finish kon komen. Haar eindtijd van 1u16'44 was de derde van de dag. Vos: "Geweldig om weer een triathlon te doen, en wat leuk is dit, met alleen maar vrouwen! Dat is echt een andere sfeer, en bovendien uitstekend georganiseerd: over alle details is nagedacht."

Tweede werd Rannveig Guichamaud, een IJslandse die drie maanden geleden naar Amsterdam is verhuisd en daar al lid is geworden van triathlonvereniging De Dolfijn. Derde werd Linda Nagel, net als Vos uit Lelystad. Vos: "We zijn hier met een hele groep uit Lelystad en we hadden het er van tevoren over gehad hoe mooi het zou zijn als we samen op het podium zouden staan. Met zijn drieën is niet gelukt, maar twee wel!"

Uit dezelfde startserie kwam ook de vierde winnares: Nicole Loeve uit Helmond won bij de 50+-dames. In tegenstelling tot de andere winnaressen maakte zij het verschil juist bij het lopen, waarbij ze tientallen deelnemers had ingehaald.

Geslaagde verplaatsing

Het parcours was ten opzichte van eerdere edities aangepast vanwege werkzaamheden. De vele regen van de afgelopen tijd maakte daarnaast nog een last-minute wijziging noodzakelijk, want de beoogde wisselzone was erg drassig. Een dag voor de wedstrijd werd besloten uit te wijken naar een drogere plek,



PERSBERICHT

net iets verderop. Dat betekende nog heel wat reken-, teken- en regelwerk op zaterdagavond voor met name bestuurslid Kitty van Bloois. Sione Jongstra, bestuurslid Stichting Vrouwen triathlon blijkt tevreden terug op de lustrumeditie in Utrecht: "Die verandering was echt een verbetering. Ook verder verliep de triathlon, op een enkele leuke band na, goed. En het was gelukkig prima weer om te sporten."

Slot seizoen

Dit was de laatste Vrouwen triathlon van het seizoen 2015. Onder de deelnemers aan alle drie de edities (naast Utrecht eerder dit jaar in Beesd en Nijeveen) werden daarom enkele speciale prijzen verloot, zoals een weekend Peugeot rijden, beschikbaar gesteld door sponsor Nefkens. De voorbereiding voor seizoen 2016 start binnenkort. Houd www.vrouwentiathlon.nl in de gaten. Daar staan ook alle uitslagen.