

Vrouwentiathlon

Zaterdag 13 juni 2015 Nijveen

Zondag 16 augustus 2015 Beesd (Betuwestrاند)

Zondag 20 september 2015 Utrecht (Leidsche Rijn)



Daag jezelf uit met een triathlon!

De Vrouwentiathlon is de meest ongedwongen manier om kennis te maken met de triathlonsport.

Je kunt meedoen op een racefiets, mountainbike of een gewone stadsfiets. Voor vrouwen vanaf 16 jaar.

Kies uit de 1/16e of 1/8e triathlon:

1/16e triathlon: 250 m zwemmen, 10 km fietsen en 2,5 km hardlopen

1/8e triathlon: 500 m zwemmen, 20 km fietsen en 5 km hardlopen

www.vrouwentiathlon.nl



www.facebook.com/vrouwentiathlon



@Vrouwentiathlon