

2e Zwemloop Eijsden

2 juli 2023



02 Beste deelnemer,



Hierbij ontvang je het programmaboekje voor de tweede editie van de Familiezwemloop Eijsden op zondag 2 juli 2023.

Hierin lees je meer over het afhalen van jouw startnummer, het programma, het parcours en andere praktische zaken.

Lees deze informatie goed door, dan kom je tijdens de wedstrijddag niet voor verrassingen te staan!

SIOSPORT IS ORGANISATOR VAN ZWEMLOOP EIJSDEN

Sione Jongstra, eigenaar van Siosport, wil mensen op elk niveau het beste uit zichzelf laten halen en ze laten ervaren dat ze meer kunnen dan ze zelf geloven. Sione organiseert trainingsstages, clinics, (personal) trainingen op maat en deze zwemloop.

Het is de tweede keer dat we een zwemloop organiseren in Eijsden. Deze zwemloop is voor de hele familie. De kinderen starten op een bij hun leeftijd passende afstand. Papa, mama, opa, oma, tante, oom, oudere broers en zussen starten op de achtste afstand.



Praktische gegevens

03

Locatie

Centrale locatie van de tweede editie van Zwemloop Eijsden is Zwembad De Treffer, Marathon 6 in Eijsden.

Parkeren

Je kunt parkeren in de omgeving van het zwembad, hier is voldoende gratis parkeergelegenheid.

Let op: parkeren kan ook in de Treffersteeg, maar deze wordt vanwege de Zwemloop afgesloten van 10.30 uur tot 11.30 uur. De doorgang zwembadterrein/Trefferstreeg is op genoemde tijden alleen te gebruiken door de deelnemers; niet door supporters of andere zwembadbezoekers.

Zwembad

De deelnemers zwemmen in het buitenbad en bij koud weer in het binnenbad. Beide baden zijn 25 meter lang. Het looponderdeel is over het terrein van het zwembad en voor de langere afstand is er een ronde van 1,25 km om en over het zwembadterrein.

Afhalen startnummer

Van 9.20 uur tot 9.45 uur kun je jouw startnummer ophalen bij het hek naast de hoofdingang van het zwembad. Je krijgt een startnummer (verplicht te dragen tijdens het looponderdeel), je hoort in welke baan je zwemt en met welke kleur badmuts. De badmuts krijg je bij de baan waarin je zwemt.

Licentie

Heb je een NTB-licentie (of andere triathlon, atletiek- of zwemlicentie) en heb je deze opgegeven bij de inschrijving? Dan moet je deze kunnen laten zien bij het afhalen van jouw startnummer. Heb je deze niet bij, dan moet je alsnog een daglicentie betalen!

Hulp gezocht!

We zoeken nog ouders van kinderen die (voor een flesje water en een leuke herinnering) banen willen tellen tijdens de 1/8e (vanaf 10.45 uur). Meld je aan via info@siosport.nl.



04

Voor de wedstrijd



Bevestigen startnummer

Jouw startnummer draag je tijdens het looponderdeel. Je kunt deze vastmaken met veiligheidsspelden aan een loopshirt of aan een elastieken band. Je kunt ook een startnummerband kopen bij de inschrijving, deze kosten € 7,50 per stuk (*betalen met pin is niet mogelijk, graag gepast betalen!*).



DE ZWEMLOOP IS VOOR DE KINDEREN ONDERDEEL VAN IRONKIDS LIMBURG

Toegang tot de wisselzone

Na het ophalen van jouw startnummer, bereid je je voor in de wisselzone. Deze is alleen toegankelijk voor deelnemers. Alleen bij de 6- en 7-jarigen is één ouder/begeleider in de wisselzone toegestaan. Deze mag ook helpen bij de wissel van zwemmen naar hardlopen.

Voor iedereen geldt dat er NIET met ontbloot bovenlijf gelopen mag worden. Wel in zwempak of trisuit.



Starttijden

Om 09.45 uur is er voor alle deelnemers een briefing bij het zwembad, inclusief een parcoursverkenning voor de kids. Alle kinderen t/m 15 jaar starten om 10.00 uur. De deelnemers op de 1/8e starten om 10.45 uur.

Hieronder vind je de afstanden per leeftijdscategorie, op de volgende pagina vind je de routekaart van het looponderdeel.

- **6+7 jarigen:** zwemmen 50 meter (2 banen). Kleden zich aan in de wisselzone. Loopafstand 400 meter (1 ronde over het zwembadterrein incl. uitloop naar finish).
- **8+9 jarigen:** zwemmen 50 meter (2 banen). Kleden zich aan in de wisselzone. Loopafstand 700 meter (2 rondes over het zwembadterrein incl. uitloop naar finish).
- **10+11 jarigen:** zwemmen 150 meter (6 banen). Kleden zich aan in de wisselzone. Loopafstand 1000 meter (3 rondes over het zwembadterrein incl. uitloop naar finish).
- **12+13 jarigen:** zwemmen 200 meter (8 banen). Kleden zich aan in de wisselzone. Loopafstand 1000 meter (3 rondes over het zwembadterrein incl. uitloop naar finish).
- **14+15 jarigen:** zwemmen 250 meter (10 banen). Kleden zich aan in de wisselzone. Loopafstand 1000 meter (3 rondes over het zwembadterrein incl. uitloop naar finish).

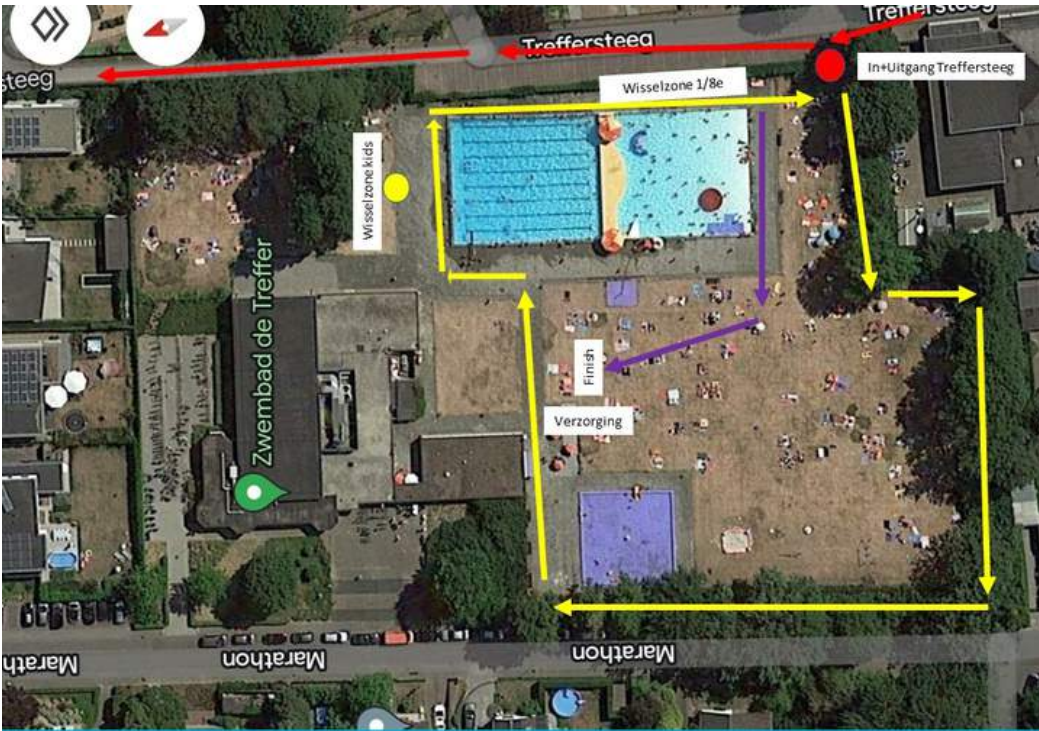
- **1/8e (vanaf 16 jaar):** zwemmen 500 meter (20 banen). Kleden zich aan in de wisselzone. Loopafstand 5 km (4 rondes zwembadterrein plus buitenom *).

** De ronde buitenom begint bij het hek aan de Treffersteeg, links, einde rechts voor rondje Hubert Smeetstraat, links Marathon, links Breusterstraat, weer links Treffersteeg en vervolgens links voor de ronde over het zwembadterrein. Daar waar van toepassing wordt over de stoep gelopen.*

06

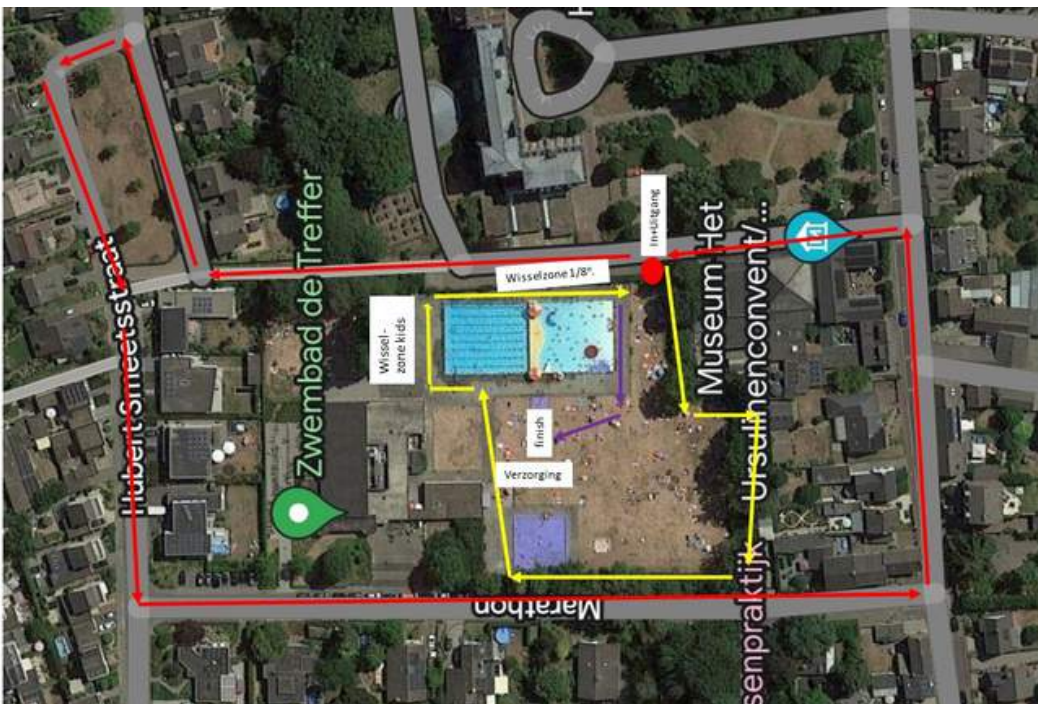
Plattegrond loopparcours

Looproute zwembadterrein



Looproute kids, alleen geel (en paars naar finish) over zwembadterrein:
1 ronde: 400m
2 ronden: 700m
3 ronden: 1 km

Looproute 1/8



Looproute achtste: 4x:
Rood (buitenom) + geel (over zwembadterrein). Na laatste ronde paars naar finish.

Overige informatie 07

Verzorging

Op de looproute op het zwembadterrein is ter hoogte van de finish een waterpost ingericht voor de deelnemers die meer dan 1 ronde lopen.

Voor alle deelnemers is er na de finish water, winegums en bananen.

Prijsuitreiking

Direct na de finish is er voor ieder kind een Ironkids medaille..

Voor de 1/8e zijn er prijzen beschikbaar gesteld door Bakkerij Van de Weerd, BYE Nutrition en Triathlonaccessoires/BTTLNS).
Huldiging tussens 11.30 en 12.00 uur.

Toiletten en douches

Als we buiten zwemmen, maken we geen gebruik van de faciliteiten binnen (zoals toiletten en douches). Buiten is er een toiletgroep en één koude douche.

Toegang en voorzieningen

Binnen kun je - tegen betaling - koffie halen (buiten nuttigen!). Om 10.00 uur opent het zwembad haar buitenwinkeltje.

Er is een EHBO-post. Er zijn voldoende afvalbakken.

Wie na afloop in het zwembad wil blijven (dit geldt ook voor de ouders) dient bij de entree van het zwembad een toegangkaartje te kopen.

ZWEMLOOP EIJSDEN WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Contactpersonen:

Kitty van Bloois, 06-51207407, zwemloopeijsden@siosport.nl en
Sione Jongstra, 06-46354607, info@siosport.nl